Livre blanc :

Coaching et Thérapies

Les nouvelles méthodes de prise de conscience :

Pour des objectifs réussis

Conti Michael :

5 Rue de la vienne
57740 Longeville les St Avold.
07/77/30/37/84.
Michael.conti@sfr.fr
www.michael-conti.fr

Association de droit local régie par la loi de 1908 sous le numéro 5092134

Préface :

Du chaos naissent les étoiles ;

Force est de constater que dans notre mode de vie, l'Homme a besoin de repères. Notre repère à tous se nomme ici bas l'espace /temps.

Absolument tout est rythmé par l'espace en rapport avec le temps. Exemples : Un objectif est à réaliser dans un espace donné et pour un temps précisé, un stress est occasionné dans un espace et un temps, notre vie et notre mort sont définie dans un espace et un temps… Ces deux repères sont si proches que nous les confondons occasionnellement. De plus notre monde occidental nous hâte d'avantage. (Tout va de plus en plus vite et donc, réduit l'espace). Lorsque nous échouons c'est également en rapport avec l'espace et le temps. Une maladie, une épreuve, une pathologie n'est qu'une question de temps dans l'espace. Ce qui m'amène à considérer que l'homme peut donner la priorité au temps tout autant qu'à l'espace. « Ce que je nommerais le temps/espace ». Mais quel Homme d'aujourd'hui se donne autant de temps que d'espace pour réussir son épreuve ? Quel être humain a compris que pour sortir de ses repères définie par lui-même, il fallait prendre la voie du milieu ? L'équité entre l'espace et le temps ? Au contraire, l'Homme s'est rajouté un nouveau repère : l'argent. Hors, si nous souhaitons réussir dans notre monde, il faut du temps, de l'espace et de l'argent, si vous n'avez pas ces trois choses à 100%, alors, c'est que vous êtes à la recherche de celui où ceux qui vous pose(nt) défaut.

C'est pourquoi j'ai conçus ce nouveau concept :

L'âméthode Conti. Mon métier peut être considéré comme du coaching thérapeutique (suivant les diplômes me concernant).

L'énergie suit la pensée, de ce fait, mon travail consiste à ***traduire*** *et* ***trouver*** *l'origine des pensées et des émotions qui se concrétisent en maladie, soucis du quotidien, en blocage, phobie, pathologie, ralentissement des conditions physiques psychique etc… pour vous en faire* ***prendre conscience*** *et* ***contrôler*** *leurs effets afin d'* ***accepter****, d'****adapter****, d'****augmenter*** *le* ***potentiel*** *personnel. Spécialiste des repères humains. J'ai l'aptitude à m'extraire de l'espace/temps de façons consciente, et cela me permet d'observer, de constater, de prendre, d'apprendre, de comprendre et enfin de vous véhiculer Les réponses pour des objectifs réussis. Depuis l'époque égyptienne et même avant, les grands hommes influant de ce monde ont été coaché. Les méthodes qui leur ont été bénéfique sont les mêmes utilisées dans mon domaine de compétences ; à savoir :*

- *La psychanalyse;*
- *l'autosuggestion*
- *La rhétorique ;*
- *la relaxologie*
- *la phytothérapie/ La luminothérapie*
- *l'acupuncture*
- *l'hypno thérapie*
- *la neurologie*
- *la méditation / La sophrologie*
- *la psychologie*
- *l'astrologie ésotérique*
- *la PNL (programmation neuro linguistique*
- *la théosophie; (science de l'esprit)*
- *La géobiologie, la radiesthésie, le magnétisme.*
- *La Médecine chamaniques*

–.J'adapte les séances en fonction des attentes, des Objectifs et des Préoccupations de chacun.

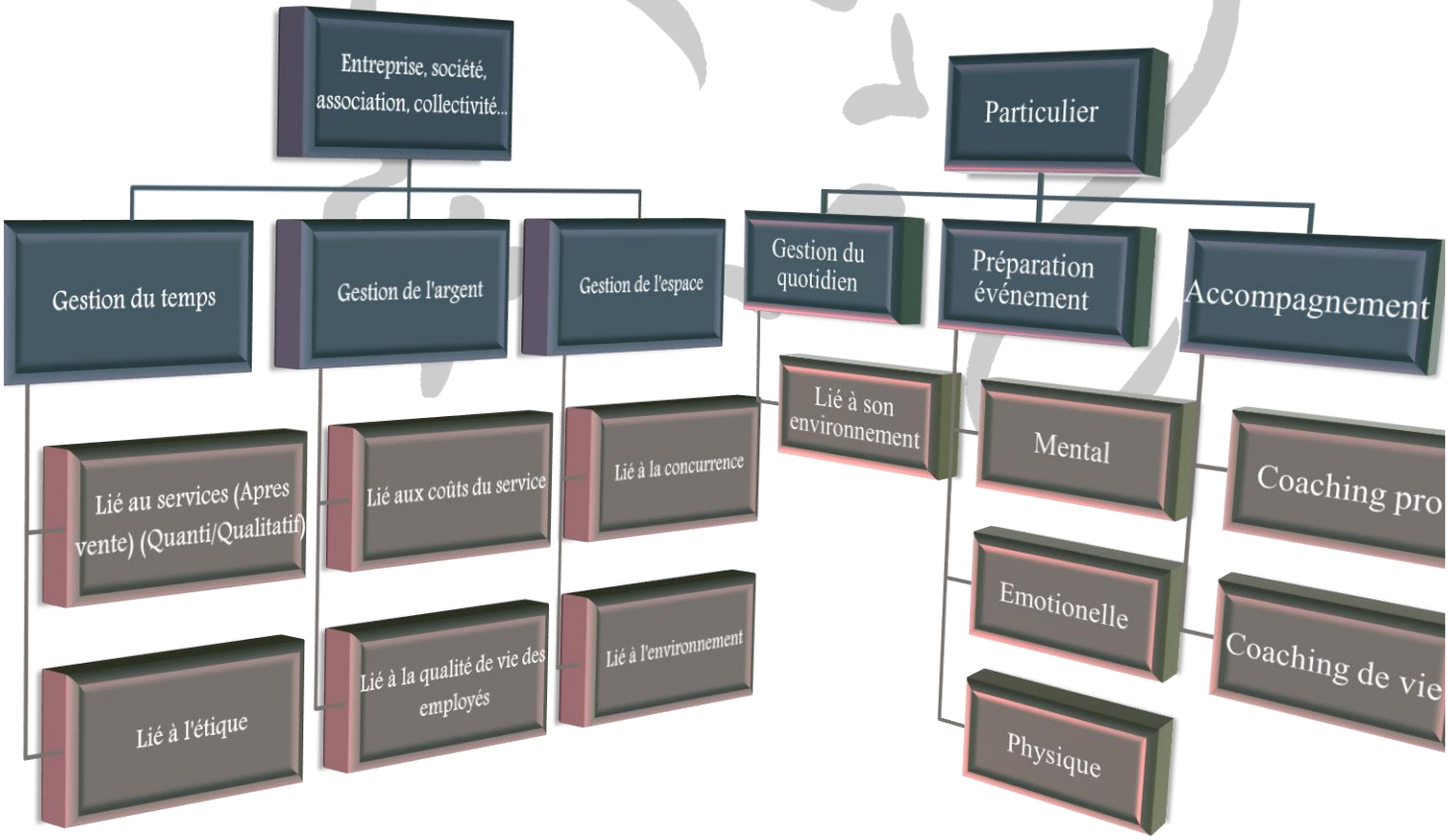
Ces méthodes de coaching m'ont été enseignées dès le plus jeune âge par mon papa. *Des méthodes d'auto-coaching qui nous passe par-dessus la tête à l'âge du flirt, des plaisirs et de la rébellion.* Plus tard, d'autres tuteurs sont venus à moi. Parfois des personnalités moral, (les arts martiaux, les arts plastiques) et parfois ce fut des personnalités physiques, des tuteurs (tel que des évêques, des chamanes, des coachs sportif,) connu dans le monde entier. Parfois ce sont également des personnalités spirituelles (toute sorte d'énergie de basse et de haute fréquence) tous ont une importance tel que vous et moi, et inspirent au respect et à l'amour.

Tout le monde sans exception est capable d'acquérir ces outils. Il n'y a pas de magie de mysticisme là-dedans.

Cependant, pour arriver à un stade de compréhension et de don, il faut passer par une prise de conscience et un apprentissage constant. Malgré mes nombreuses années d'expérience, **je sais que je ne sais rien, et cela me suffit pour en apprendre d'avantage chaque jours**..

Sans transition, pour revenir au coaching personnalisé, il va vous permettre, selon le type de recherches que vous effectuez, à vous aider à résoudre vos préoccupations liées à l'argent, à la concurrence (direct ou indirecte), au service (après vente, qualitatif, quantitatif), à une meilleur gestion (paramédicaux, social, économique, du temps, de l'espace) :

Pour un particulier, ce service va lui permettre de réussir ses objectifs, de progresser dans ses ambitions, l'accompagnement (à la maladie, aux événements, aux pathologies, Apprentissage et rééquilibrage énergétique, gestion de son quotidien…)



SOMMAIRE

Page

Préface ; 01

Sommaire ; 02

La naissance du concept ; 03

L'île CV ; 04

Le coaching sophrologique : 05

Le plus sophro(logique) ; 06

J'interviens dans ; 07

Les coachings énergétiques ; 09

Palette du champ de travail énergétique ; 10

Le plus énergétique ; 11

Domaine minérale ; 12

Domaine Animale ; 13

Domaine Végétal ; 14

Domaine Humain ; 15

Résumé ; 19

ENTREPRISE/ SOCIETE/ COMMERCE: Vos préoccupations

Senior! Une préoccupation d'adaptabilité 20

Les préoccupations liées à l'argent 24

le cas des préoccupations liés à la qualité 26

Un outil : Le FFF 29

Quelques photos du concept 35

CV (DÉROULEMENT DE LA VIE)

SUR CE PARCHEMIN, TU TROUVERAS LE DÉROULEMENT DE TA VIE QUI T'AMÈNERA TOUT DROIT VERS LE TRÉSOR TANT RECHERCHÉ.

Il comporte un chemin à suivre, étape par étape. tu devras atteindre la perfection.

Il ni a aucun obstacle mais que des expériences à vivre.

Pour être digne de posséder ce trésor inestimable.

Tu naquis le 30/01/1986 dans les contrées de Moselle- Est sous le nom de Conti Michael, d'un père que l'on nomme Giuseppe et D'une mère s'appelant Anna Maria. A ce jour, tu commenças à apprendre les expériences de la vie qui t'amenèrent au 21ème siècle, en 2004, à découvrir

ce curriculum vitae, qui veux dire, dans la langue originale de l'époque gréco latine : (déroulement de la vie),

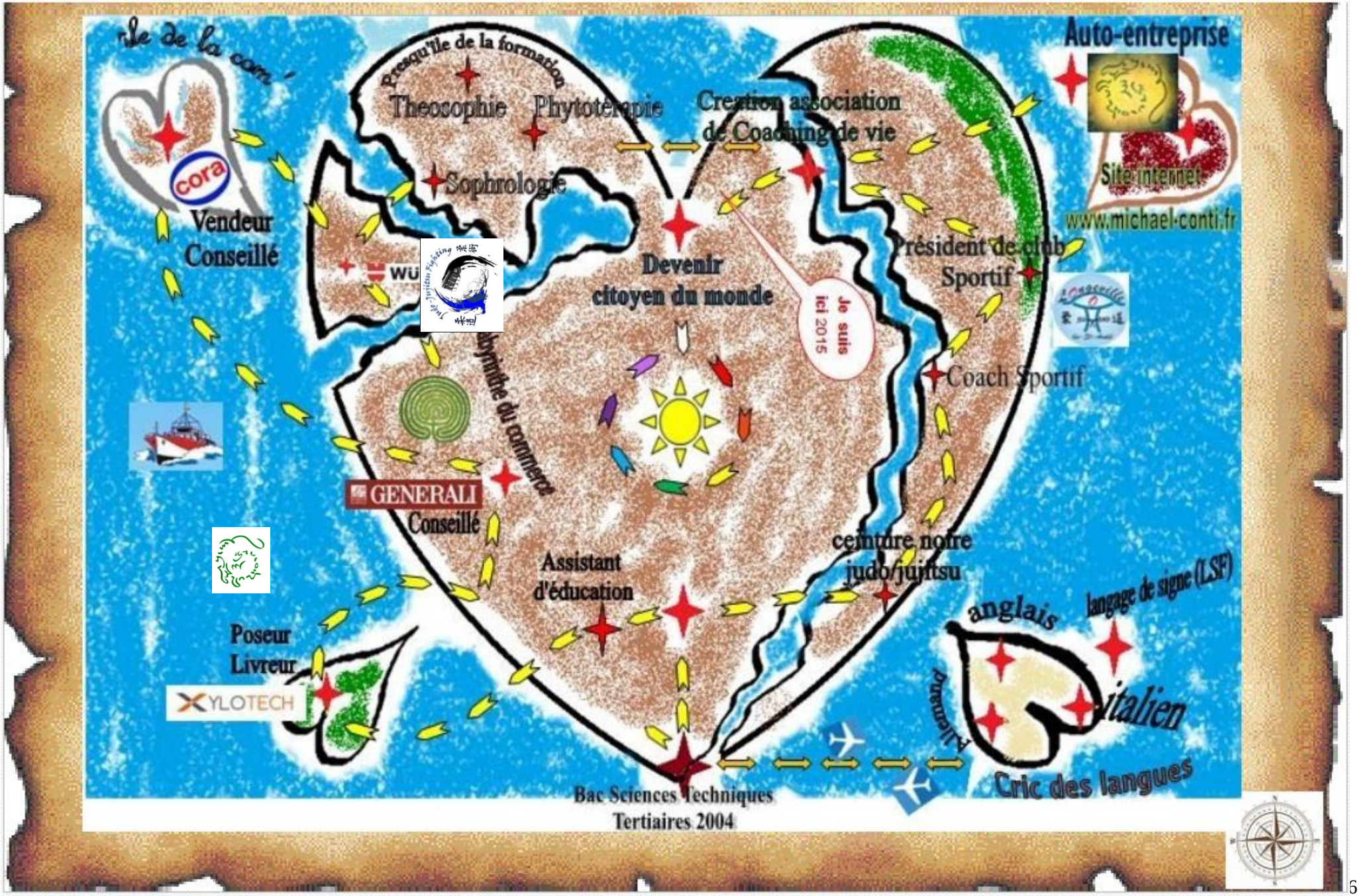
Libre à toi de te mettre à la poursuite du trésor

Sache tout de même que le monde entier est à sa recherche, mais en vain. A présent je te lègue ceci et m'en vais retourner dans ma demeure,

Car ce précieux trésor est à présent mon foyer.

<u>Dans ta quête, tu devras passer par tout le point</u> :

- l'île du BTP pour apprendre à te servir de tes mains,
- l'île de la communication et du commerce, afin de savoir partager,
- l'île artistique, pont indispensable entre le domaine du corpus et du spiritus.


Auto-entreprise
Site internet
www.michael-conti.fr
Presqu'île de la formation
Théosophie
Phytothérapie
Sophrologie
Création association
de Coaching de vie
Devenir
citoyen du monde
Je suis
ici 2015
Président de club
Sportif
Coach Sportif
Vendeur
Conseillé
cora
Labyrinthe du commerce
GENERALI
Conseillé
Assistant
d'éducation
ceinture noire
judo/jujitsu
anglais
langage de signe (LSF)
allemand
italien
Cric des langues
Poseur
Livreur
XYLOTECH
Bac Sciences Techniques
Tertiaires 2004

Le Coaching Sophrologique

Le coaching sophrologique: Ce sont des méthodes psychocorporelles destinées à développer le potentiel physique avec celui du mentale. Créée en 1960 par Alfonso Caycedo, médecin neuropsychiatre colombien

Les méthodes utilisées dans mon coaching sophrologique sont:

1. L'hypnose (Einrich Schultz);
2. L'autosuggestion (la methode Couet);
3. La psychologie, (Erickson);
4. La psychanalyse: (Freud, Jung);
5. La relaxation, (Edmund Jacobson);
6. La phénoménologie (Alfred schutz);
7. La neurologie (.Thomas Willis).

La prise de conscience se fait à travers trois domaines:,

- La respiration contrôlée,
- La suggestion mentale,
- La détente musculaire.
-

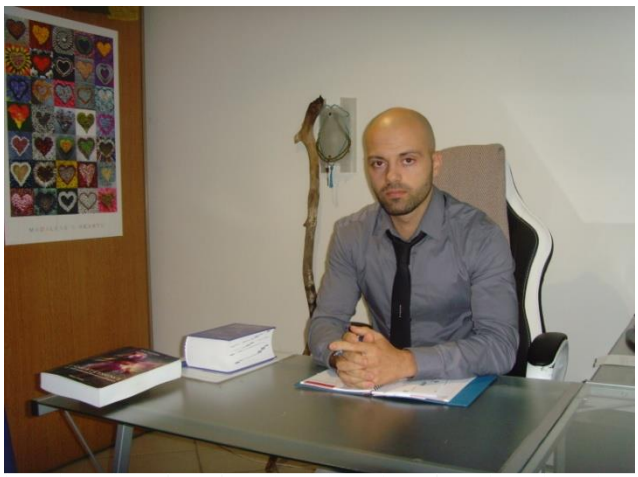
Les étapes d'une séance

Nous évaluons, vos objectifs. Sont ils : **Spécifiques**, **Mesurables**, **Atteignables**, **Réalisables**, **Temporels**. En sophrologie, le diminutif **SMART** est mentionné pour cette étape.

Nous reprenons les notions obligatoires de base qui concerne la **communication**; (cours de communication, mise en situation)

La première approche, est de se connaitre, à travers, « **une anamnèse** », c'est à dire, un questionnement précis sur vos objectifs et l'environnement qui vous entoure. L'ensemble des réponses fournis au sophrologue vont permettre de mettre en place « **une cure** » thérapeutique, constituée de **relaxation dynamique** (série d'exercices qui vont permettre au corps de relâcher les tensions de surface) et de « **sophronisation** » (mise en place d'un processus de diminution de la fréquence électrique du cerveau afin de supprimer les tensions profondes, diminuer la vigilance du corps et travailler avec le subconscient du sophronisé) Suivant les objectifs, des suggestions mentales sont induites dans le subconscient afin d'optimiser, augmenter les capacités de réussite. A l'issus de cela, s'en suit une « **désophronisation** » c'est-à-dire une remonté de la tension électrique du cerveau et une « **synthèse** » des ressentis global du public concerné.

Lorsque vous suivez ma méthode, j'induis également la programmation neurolinguistique. Il est crucial de savoir parler en pleine conscience, La communication est notre arme, et nous parlons en premier lieu avec notre corps, et ensuite avec notre bouche.

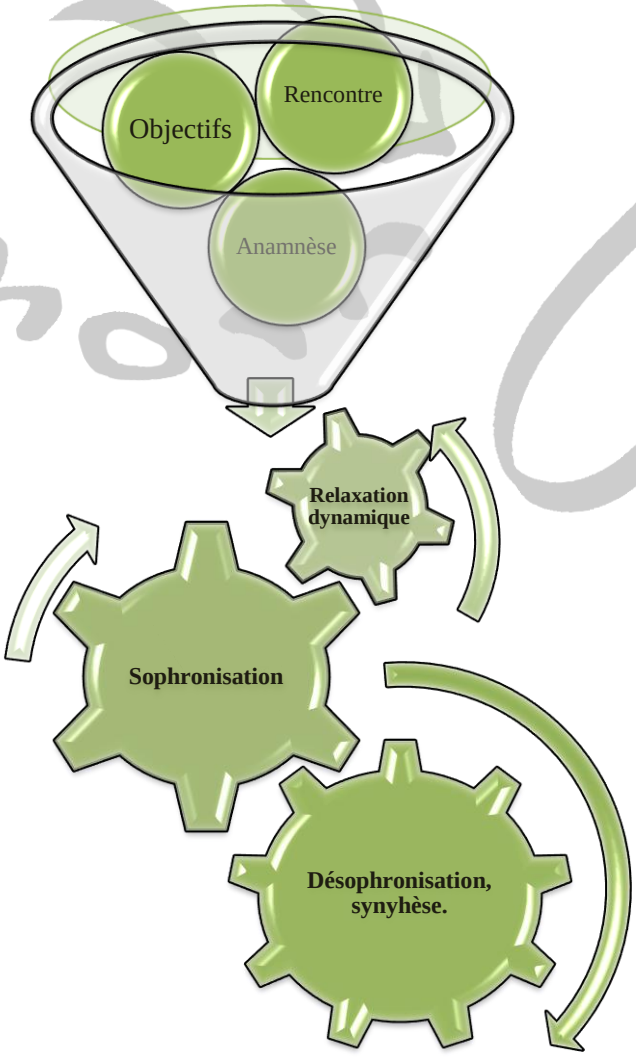


Le plus sophro (logique)

Les outils sophrologiques comme l'enfant intérieur, le voyage dans le cosmos, et certaine mise en induction spécifique, nous permettes d'instaurer ensemble, une concentration sur le moi intérieur, et le moi extérieur et rassembler les deux dans l'espace temps du ICI ET MAINTENANT,

- 1. Nous mettons au jour vos points faibles afin de les accepter et renforcer votre estime. (Identité de votre moi intérieur)
- 2. Nous apprenons les postures à acquérir face au situation rencontré.(PNL; ANALYSE TRANSACTIONNELLE)
- 3. Mise en situation (ANALYSE TRANSACTIONNELLE avec plusieurs personnes, HYPNOSE)
- 4. (l'enregistrement de mes exercices est gratuit).
- 5 Il est demandé également un travail conséquent à réaliser à la maison car il est évident que toutes les armes vous sont données pour partir à la guerre, mais ce n'est certainement pas moi qui va la faire à votre place. Donc, laissez vous le temps à la maison d'apprendre, de refaire les exercices sophrologique, et de vous repasser les suggestions mentales aussi souvent que vous le souhaitez,

ET TOUT CECI ACCOMPAGNE LE PROTOCOLE SOPHROLOGIQUE; ci-dessous



J'interviens dans:

– Préparation d'événement:

Vous désirez avoir le contrôle des événements, ainsi que de celui de vos émotions, vous désirez acquérir tout votre potentiel pour les épreuves à venir, le sophrologue vous coach grâce à sa panoplie de connaissances professionnelles dans le domaine de la préparation d'événement:

Cela concerne tout les événements important à venir ou vécu, de votre vie ainsi que celui de votre entourage:

– Gestion du quotidien

- **Vous désirez réactualiser vos choix de vie, vous recherchez un mieux-être et une réalisation (personnelle, professionnelle,…) vous recherchez également une meilleure relation aux autres et à vous-même, tout ceci sont du domaine professionnel du sophrologue:**

Cela concerne tout votre potentiel du quotidien:

– Accompagnement à la maladie:

Vous désirez être écouté, accompagné, préparé, et développer votre potentiel face à la maladie, qu'elle soit passagère, ou chronique, le sophrologue vous donnera tout les outils nécessaires afin de satisfaire vos besoins dans ce domaine;

Cela concerne l'ensemble des maladies et des accidents pouvant se manifester dans notre vie;

– Accompagnement d'une pathologie

Vous recherchez une thérapie brève et efficace contre les troubles qui nuis à votre vie et celle de votre entourage, vous désirez une méthode pour vaincre la pathologie, le sophrologue vous donne tout les outils nécessaires et vous accompagne jusqu'aux bout de vos attentes.

Cela concerne l'ensemble des pathologies psychotique et névrosé:

Le coaching Energétique

Le coaching énergétique; Ce sont l'ensemble des méthodes psycho-émotionnelles destinées à rétablir l'équilibre par la pleine conscience. Ce sont toutes les pratiques thérapeutiques confondu (art thérapie, luminothérapie, litho thérapie, aromathérapie, naturopathie, phytothérapie…) Tout ce qui concerne la gestion émotionnelle et mentale. C'est un domaine très vaste qui mérite une intention particulière…)

PHYSIQUE

- **DOMAINE DU MINERAL**
- **Méthode alopathique,**
- **medecin, chirurgien,psychiatre et coach sportif, alimentation et hygiene de vie**

EMOTIONELLE

- **DOMAINE DE L'ANIMAL**
- **Méthode homeopathiques et thérapeutique**
- **Tou type de Thérapeutes; nutritioniste…,**

MENTAL

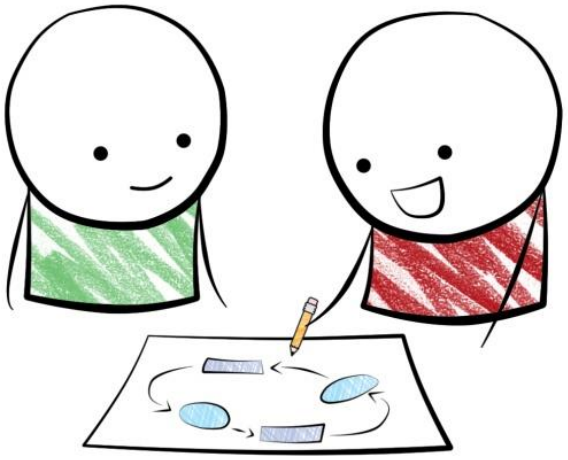
- **DOMAINE DU VEGETAL**
- **Méthode énergétiques et psychologiques**
- **praticien dans la psychée*; psychologue, hypnotherapeute, psychanaliste…***
- **Praticien energétique; *chamane, geo biologue, theosophe, religieux, Astrologue…***

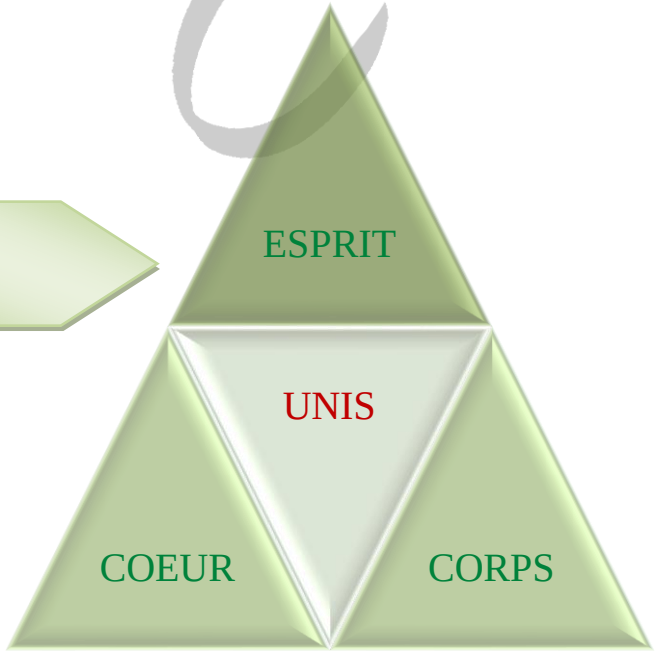
EGOTIQUE

- **…DOMAINE DE L'HUMAIN**
- **la pensé, la volonté, la réfléxion,l'action**
- **Le véhicule de l'individualité,**
- **la graine de la conscience de soi**

Au siècle de Périclès, avec quelques noms tel que Hippocrate et Aristote, la religion, la science et l'art était enseigné comme philosophie de vie, d'ailleurs « philosophie de vie » est le nom commun donné à ces cours. De l'union de ces trois domaines, religieux, artistique et scientifique ont été révélé d'innombrables découvertes du point de vue de la vie entière. Par la suite, ces trois domaines ont du être séparés pour des raisons d'approfondissement et de spécialisation sur les sujets en question.

De là, est né l'époque des ecclésiastes, qui avaient plein pouvoir sur la vie, ensuite, l'époque de la renaissance où l'art était en ce temps au plein pouvoir, et plus tard, la science, qui, jusqu'à aujourd'hui domine sur les deux autres.





PALETTE DU CHAMPS DE TRAVAIL ENERGETIQUE

Chakra	Chakra racine	Chakra lombaire (ou sacré)	Chakra du plexus solaire	Chakra du coeur	Chakra de la gorge	Chakra du front (3ème œil)	Chakra de la couronne
Nom sanskrit	MULADHARA	SVADHISTANA	MANIPURA	ANAHATA	VISHUDDA	AJNA	SAHASRARA
Couleur	Rouge	Orange	Jaune	Vert	Bleu ciel (cyan)	Bleu foncé (indigo)	violet
Symbole	Lotus à 4 pétales	Lotus à 6 pétales	Lotus à 10 pétales	Lotus à 12 pétales	Lotus à 16 pétales	Lotus à 96 pétales	Lotus à 1000 pétales
Mot clé	Je suis	Je ressens	Je veux	J'aime	Je communique	Je vois	Je sais
Note	DO	RE	MI	FA	SOL	LA	SI
Son/voyelle	A	E	I	O	U	Y (dire « EM »)	Y (dire « EM »)
Elément physique	Terre	Eau	Feu	Air	Ether	-	-
Sens physique	Odorat	Gout	Vue	Toucher	Ouïe	-	-
Partie du corps	Zone jambes/pieds Système osseux Système d'élimination	Zone lombaire/ventre Système reproducteur Système d'assimilation	Zone du plexus Système digestif	Zone thoracique Système cardiaque, pulmonaire, immunitaire Circulation sanguine	Zone gorge et bras Système du métabolisme	Zone du visage Système endocrinien	Zone du cerveau Système nerveux central
Glande associée	Surrénales	Gonades	Pancréas	Thymus	Thyroïde	Hypophyse (=pituitaire)	Epiphyse (=pinéale)
Corps énergétique	Corps physique	Corps émotionnel	Corps mental	Corps astral	Corps éthérique	Corps bouddhique	Corps causal
Chakra équilibré	Confiance, sécurité Relation harmonieuse avec la mère, l'argent, le travail…	Plaisir, créativité Relation harmonieuse avec le sexe, la nourriture	Liberté, contrôle, pouvoir (du mental et de l'intellect) Bonne image de soi Capacité à rayonner	Capacité à aimer, à donner, à accepter	Capacité à exprimer, à écouter, à suivre son intuition Sentiment d'une force qui nous guide et nous accompagne	Capacité à voir les motivations au delà des actions Lucidité Réalisation de soi	Expérience d'unité totale : omniscience, omniprésence Se sentir connecté, relié « au grand tout »
Chakra déséquilibré	Doute, peur, insécurité	Difficulté à se laisser aller sensoriellement	Sentiment d'incapacité à contrôler sa vie, jugement, colère Problème à prendre sa place	Difficulté à s'aimer et/ou à aimer les autres	Difficulté à exprimer ce qu'on veut et/ou ressent ;	Confusion sur notre nature profonde S'arrêter à la surface des choses	Sentiment d'être séparé, isolé Perception que la vie n'a pas de sens Absence de direction Pb avec l'autorité

Le plus énergétique :

PHYSIQUE

- **DOMAINE DU MINERAL**
- **Méthode alopathique,**
- **medecin, chirurgien,psychiatre et coach sportif, alimentation et hygiene de vie**

Je pense que vous avez compris, tout n'est qu'une question d'équilibre, aussi, dans le premier domaine, nous avons celui du physique. C'est le domaine du concret, du minéral. Les médecins soignent le domaine de la maladie physique et ses symptômes. Ici nous avons tous les outils allopathiques pour vaincre les symptômes physiques, (médicaments, et méthode moléculaires.) Nous avons également le savoir de l'humain dans la pratique chirurgicale kinésithérapie ect. Dans ce domaine je ne pourrais intervenir que dans des actes de soins infirmiers car je ne possède pas les diplôme d'un médecin occidentale.

J'intègre également dans le domaine du minéral deux autre catégories :

- **les coachs sportifs**, et
- **les aliments** car ils

Façonnent, prévois, augmentent diminuent la santé de votre corps.

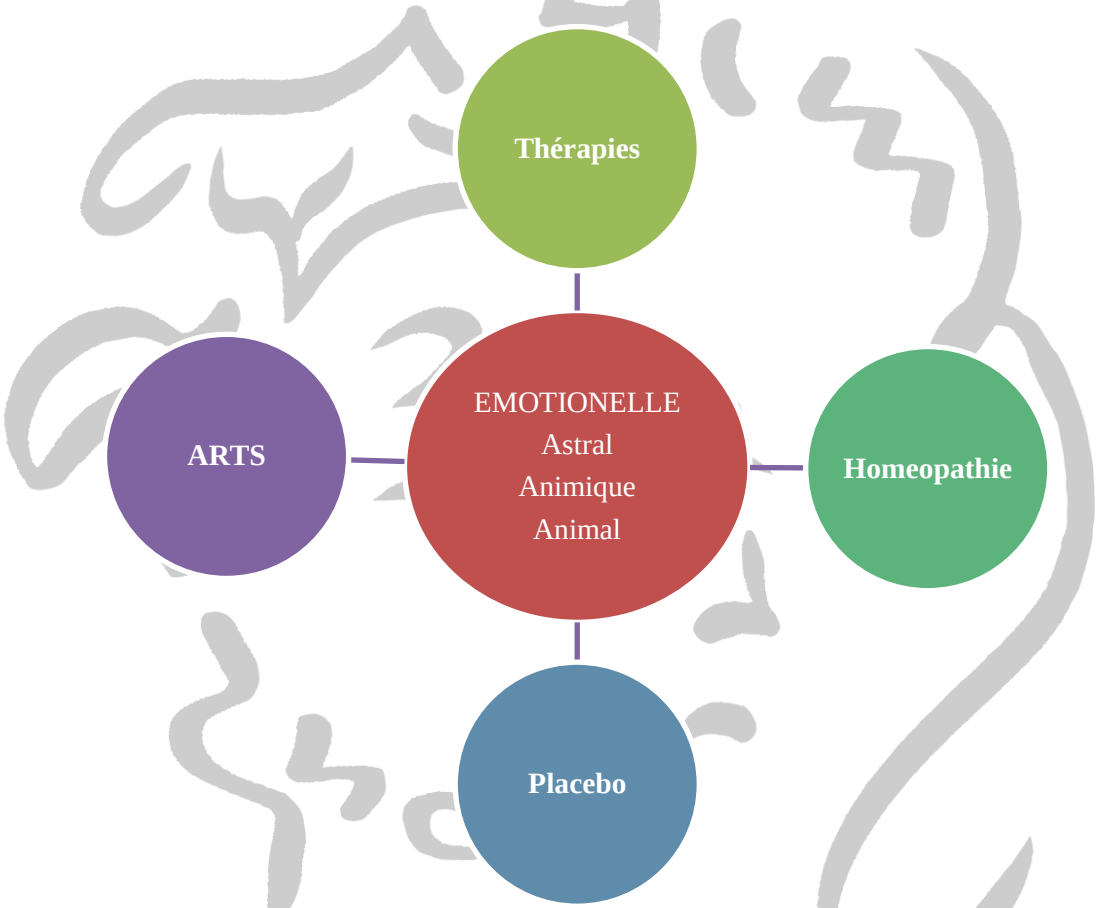
De ce fait :

C'est le domaine du CONCRET ;

EMOTIONELLE

- **DOMAINE DE L'ANIMAL**
- **Méthode homeopathiques et thérapeutique**
- **Tou type de Thérapeutes; nutritioniste...,**

Après l'allopathique, nous retrouvons le domaine de l'animal. C'est le domaine homéopathique, qui réunit toutes les méthodes thérapeutiques qui existe. Il n'y a pas une thérapie mieux qu'une autre, toutes vont avoir une action dans votre émotionnel, même dans le système allopathique nous pouvons trouver une interaction, une transition avec le domaine homéopathique dans ce qui se nomme : les effets placebo. De même, les disciplines artistiques crées des égrégores, des systèmes de guérison qui passe par l'émotionnel. L'émotionnel est le passage entre le domaine du concret, et le domaine de l'abstrait. Vous ne pouvez pas cacher vos sentiments, ils sont détectables malgré qu'ils n'existent pas en chers et en os. Ils sont instinctifs telles les réactions des animaux.



Thérapies

- **Je propose**: Luminothérapie, accupuncture, Olfactothérapie, Lithotérapie, Sophrologie, Methode Couet, Sonologie, massage des Nadis

Homeopathie

- **Je propose**: La Phytothérapie, l'Homeopathie, la Ceuillette accompagné, les Alcolatures...

Placebo

- **Je propose** juste l'ouverture de votre concsience à ce sujet, afin de mieux traiter le domaine energétique mental.(*ci dessous*)

Arts

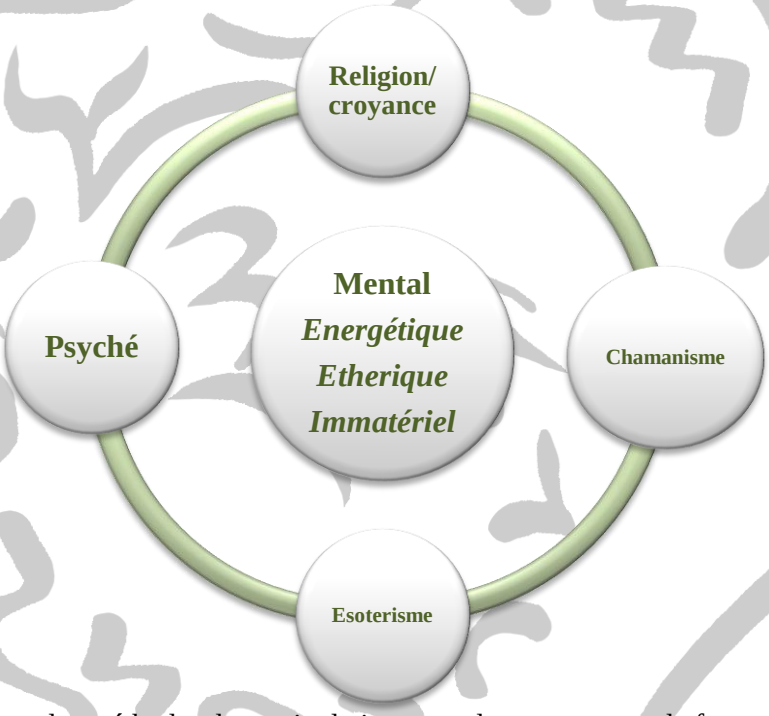
- **Je propose**, La pratique d'art: Martiaux, Culinaires, Plastiques, Thérapeutiques, Réthorique.

Mental

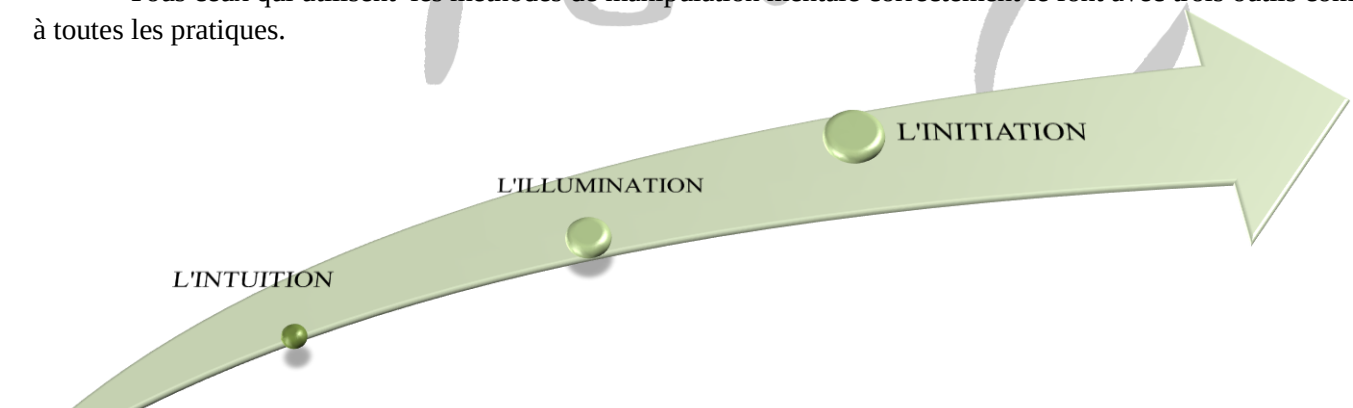
- **DOMAINE DU VEGETAL**
- **Méthode énergétiques et psychologiques**
- **praticien dans la psychée*; psychologue, hypnotherapeute, psychanaliste…***
- **Praticien energétique; *chamane, geo biologue, theosophe, religieux, Astrologue…***

Celui-ci est à l'antipode du concret, donc de la médecine. C'est le **domaine de l'abstrait**, le domaine des énergies infinies. Le végétal ?, Parce qu'il grandit sans cesse, tant que le soleil, (la source énergétique de notre système) répond présent, le végétal croit. Nous avons plusieurs catégories :

- **Les religions et croyances** (monothéiste, polythéiste et new âge) ainsi que les fraternités et les ONG…
- **La psyché** avec la psychologie, l' hypno thérapie, la théosophie, les philosophies,…
- **Les méthodes des hommes médecins** tel que le Chamanisme, le bouddhisme, l'alchimie, le taôisme…
- **L'ésotérisme**, avec l'astrologie ; la radiesthésie, le magnétisme, la télékinésie, la clairvoyance, audience, ressentie….



Tous ceux qui utilisent les méthodes de manipulation mentale correctement le font avec trois outils communs à toutes les pratiques.



Régit par le cœur : très grand outil qui permet de développer les sens spirituels de l'intérieur vers l'extérieur	Régit par La communication. Cette dernière allume la lumière spirituelle de l'intérieur vers l'extérieur	Régit par le troisième œil qui permet d'entrer en relation avec les hautes entités spirituelles de l intérieur vers l'extérieur.
« Le cœur à sa raison que la raison n'a pas »	**« Je parle donc Je suis »**	**« L'énergie suit la pensée »**

Egotique

- ...**DOMAINE DE L'HUMAIN**
- **la pensé, la volonté, la réflexion,l'action**
- **Le vhéicule de l'individualité,**
- **la graine de la conscienc**

Nous terminons par le domaine de l'humain pour ce qui concerne le sujet du coaching énergétique,

Là, Vous êtes acteur tout autant que moi, Vous êtes et je suis. L'Homme à ce fabuleux pouvoir de conscience, c'est le seul être vivant à pouvoir

- Dire « JE »
- Etre conscient de ses actes, et de ses émotions
- Aller à l'encontre des volontés, instinctives
- Créer des volontés,

C'est l'individualité

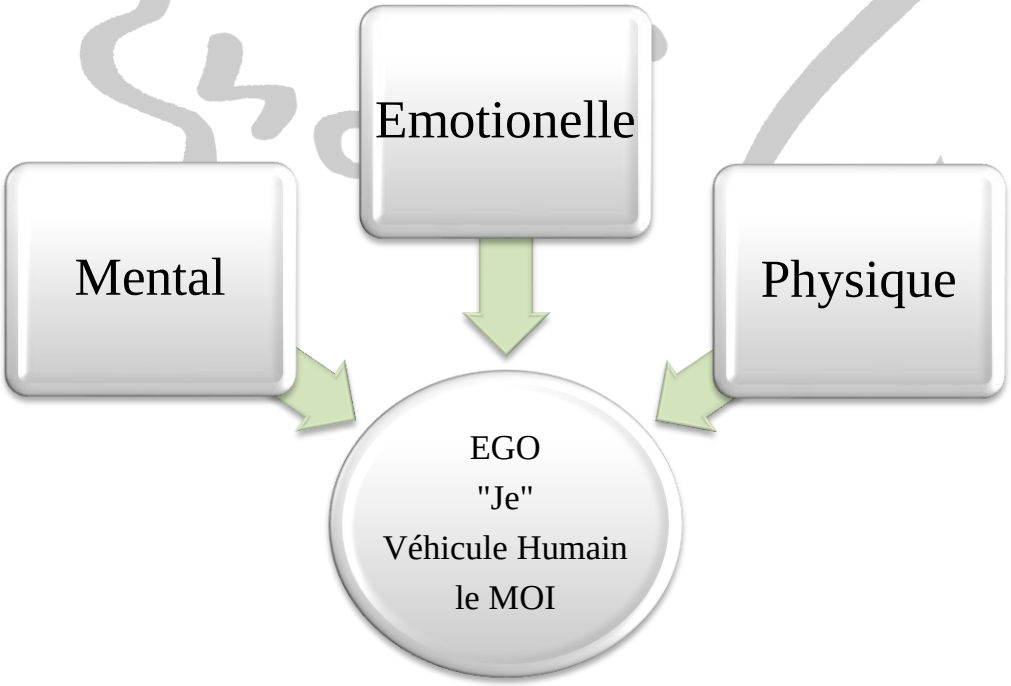
Schéma de l'individualisation absolue,

L'union du corps du cœur et de l'esprit.

L'Âmethode Conti (tout droit réservé)

L'ENERGIE PURE, INDUISANT LA REFLEXION ET L'ACTION SE MANIFESTE à TRAVERS LA MESURE DE LA VOLONTÉ MATÉRIELLE ET CELLE DE LA VOLONTÉ IMMATÉRIELLE.

En gros Votre énergie suit la pensée, et mon travail à ce stade consiste simplement à être une sorte de tuteur, où vous pouvez vous appuyer pour grandir et réussir vos objectifs.



Pour résumer ;

L'Âmethode Conti

Esprit	Coeur	Corps
Méthodes mentales et spirituelles	Méthodes homeopatiques et thérapeutiques.	Méthodes physiques et alimentaires.
Volonté	Reflexion	Action

L'ego

Quelles sont vos principales préoccupations:

- Les préoccupations liées à l'argent; (augmentation du CA, bilan, prévision, publicité...)
- Les préoccupations liées à la qualité;(services, production, marketing...)
- Les préoccupations liées à l'adaptabilité; (*handicap, concurrence, sénior, formation, économie...*)

Prenons le cas **des préoccupations liées à l'adaptabilité** de votre entreprise ou société liée à la vieillesse de la population;

La population française vieillie de plus en plus tard, de ce fait, le Français est amené à travailler plus pour produire ce dont il a besoin, la retraite est donc plus tardive et les employés, tout comme les employeurs, sont contraint de travailler plus longtemps et ainsi engendrer de nouveaux aspects de maladie affectant la santé physique et la santé mental. Un terme à fait son apparition:

les seniors en entreprise.

Les maladies cardio vasculaire:

- La capacité maximale de travail diminue avec l'âge en particulier pour les efforts intenses,

La fréquence cardiaque intègre la pénibilité qui peut être liée à la tâche physique, aux facteurs d'environnement, à l'organisation et aux relations aux autres.

Plus on avance en âge, plus la fréquence cardiaque maximale diminue, et donc à tâche égale, plus le coût cardiaque relatif augmente; de plus la récupération cardiaque après effort peut être plus longue.

2. **Geste répétitif**
   - Le salarié vieillissant a une diminution de ses amplitudes articulaires, de sa force musculaire de sa capacité d'étirement, de sa vitesse de contraction et de relâchement musculaire et, de sa vitesse de récupération.

     Les contraintes biomécaniques peuvent être aggravées par des facteurs organisationnels et relationnels,

     Chez les travailleurs vieillissants, à tâche égale, le risque d'apparition de troubles liés aux gestes répétitifs est supérieur à celui de sujets jeunes.

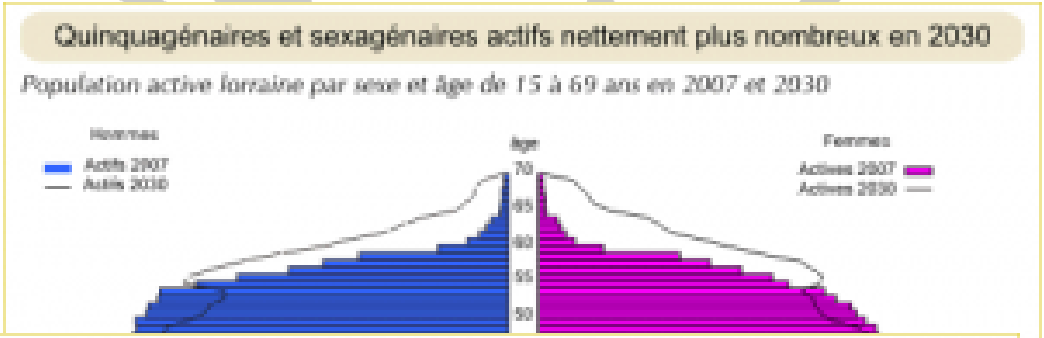
3. **Relation au travail**
    - Les relations de travail entre le salarié, la hiérarchie, les collègues et les interlocuteurs extérieurs sont déterminantes pour le bien-être au travail.

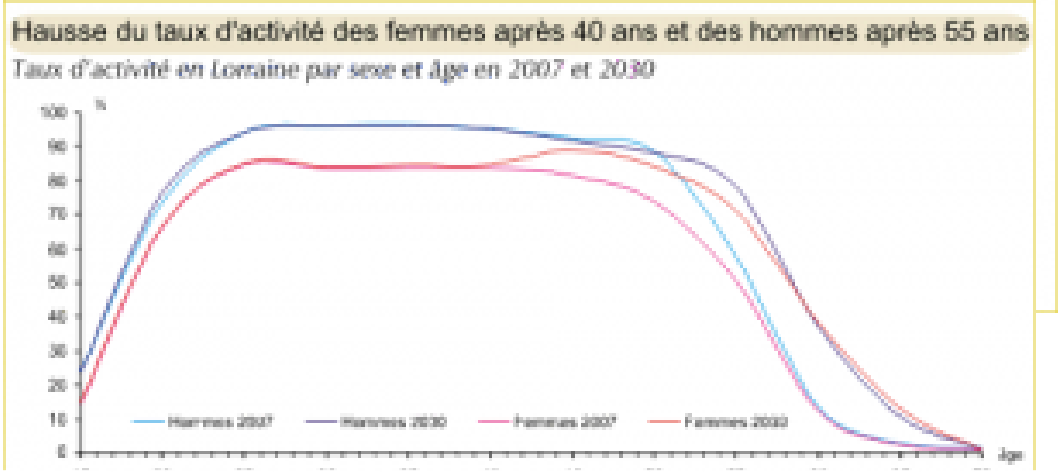
L'autonomie, le collectif de travail et le soutien social sont encore plus importants pour les salariés vieillissants.

4. **Conflit de valeur:**
    - Les plus anciens sont souvent très affectés par la nécessité de mettre en application des décisions qu'ils ne partagent pas, à la fois pour des motifs éthiques et/ou des motifs techniques.
5. **Les capacités cognitives:**
    - la mémoire est affectée lorsque nous vieillissons et certain principe de sécurité ou des consignes hiérarchiques peuvent être malencontreusement oubliées.
    - l'attention est aussi un facteur très important dans une société. Une mauvaise attention peux provoquer des accidents de travail ou des maladies professionnelles;
    - La prise de décision et la hiérarchisation repose sur divers processus cognitifs : l'estimation de l'incertitude, l'analyse des alternatives et l'évaluation des résultats potentiels. Elle est dépendante de la présentation de l'information. Les seniors mettent plus de temps pour aboutir car ils font en sorte de minimiser le risque d'erreur dans leur décision. Compte tenu d'automatismes acquis, les plus âgés peuvent avoir tendance à recourir plus fréquemment à des raisonnements routiniers ou à des décisions stéréotypées.

Quelques statistiques source INSEE/

-





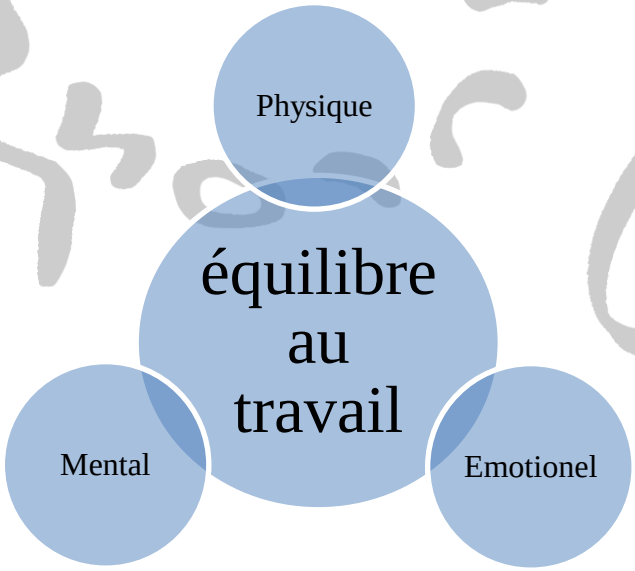
Comment y remédier?

- les systèmes cardio-respiratoires et musculaires restent capables de s'améliorer à tout âge avec l'entraînement physique.

- La mémoire fonctionne tel les muscles, plus elle est stimulée plus les actions seront réfléchies, spontanées et responsables. Ainsi, la prise de décision reste un exercice cognitif à la portée de l'employeur et de l'employé.

- A l'aide d'exercice sophrologique spécifique, l'attention et la concentration au travail peut être maitrisée, mieux que cela, le potentiel de concentration peut être augmenté et ce à toute âge et à toute circonstance.

- Le cœur est l'un des fabuleux muscles auquel nous ne pouvons contrôler qu'une infime partie grâce à la respiration et la pensée (émotion entre autre). Réapprendre à respirer et à penser correctement, aura une influence directe sur les muscles cardiaques, une circulation d'oxygène homogène, ainsi que la propagation d'hormones endocriniennes bonnes pour l'organisme, ceci étant la base du fonctionnement du corps humain, lequel est la base de fonctionnement d'une société.



Ce que L'ÂMC peut vous apporter:

« Le principe étant que toute prise de conscience amène à un mouvement philosophique de vie contrôlée, engendrant des actions réfléchies et totalement inscrites dans l'âme de conscience afin, que l'action modifiée , réalisée dans la vie physique, émotionnelle et mentale, suive la réelle pensée de la volonté personnelle. »

L'ÂMC personnalise entièrement l'objectif de l'entreprise afin d'aider, d'accompagner, d'augmenter le potentiel de l'entreprise, de la société, du commerce. Véritable coaching professionnel, A travers:

- **le coaching sportif en entreprise,** des exercices adaptés à vos attentes, des objectifs conçus ensemble, nous boosterons le système cardio vasculaire des seniors, et augmenterons leur potentiel de production, diminueront les arrêts maladie, et stabiliseront les maladies professionnelles.
- **Le coaching sophrologique**, indéniable dans un système de service ou de production car c'est l'un des moyens psycho-corporel le plus efficace pour remotiver les troupes, rester concentré au travail, augmenter le potentiel et les capacités mentales de vos managers, installer la bonne entente, recentrer sur les objectifs visés,
- **Le coaching énergétique** quant à lui, est une véritable thérapie s'adressant plus particulièrement au chef d'entreprise, aux responsables directeurs, et peut également s'appliquer sous certaines conditions aux manager. A travers ce procédé déjà utilisé par vos patrons, vos ministres et les grands qui décident dans le monde, vous pourrez gérer, avoir une vue plus précise sur votre business, sur vos collaborateurs ainsi que vos concurrents. A l'aide d'outils spécifiquement adaptés à vos collaborateur, nous pourront également leur réapprendre à penser et ainsi leur faire produire les hormones nécessaire au fonctionnement correct du corps humain pour l'effort à fournir (pour *connaitre le fonctionnement reportez- vous au lien: coaching énergétique)*

Tous ces éléments que L'ÂMC peut vous apporter, augmentera le potentiel physique, émotionnel et mental de vos employés seniors, si vous êtes employeur sénior, cela s'applique également pour vous, votre business sera plus vivifiant et tonique, vous aurez tous les outils nécessaire au bon fonctionnement de votre entreprise, de votre commerce ou de votre société.

- **Les préoccupations liées à l'argent**; (augmentation du CA, bilan, prévision, publicité...)

Prenons le cas des préoccupations liés à l'argent: l'augmentation constante du chiffre pour subvenir aux besoins du marché, à l'inflation, aux restrictions et nouvelles législations mis en place par l'état, opposé aux micro crises économiques du pays (car ce sont elles réellement qui cause préjudice), la concurrence, la communication, le climat...tout cela représente des coûts, les préoccupations primordiales vitale pour votre entreprise.

J'ai travaillé durant 6 ans dans une grande distribution en tant que vendeur, je connais parfaitement le monde et la politique du chiffre. Vous ne pourrez jamais être bon partout: le chiffre d'affaire, le bénéfice brut, le bénéfice brut moins frais de personnel, marge brut, démarque inconnue, les avantages, stocks, bilan prévisionnel, les objectifs...Tout ce vocabulaire avec lequel vous jonglez suivant les objectifs de votre hiérarchie constitue de vrai nid à stress.

Comment y remédier?

- En tout premier lieu, RÉ-prendre connaissance de sa tâche dans l'entreprise est une chose en soi à apprendre et s'en rendre conscience chaque jour, (ex.je suis manager rayon, et je souhaite mettre en place une politique de fidélisation accru, mais mon patron souhaite lui, restreindre la fidélité et s'axer plus sur l'acquisition de technique de management pour répondre au besoin des clients déjà existant). Dans ce cas, conflit d'intérêt mais, en y réfléchissant, l'opposition ne devrait pas exister, même pas dans la pensée, car la hiérarchie dirige et le manager, se trouvant en dessous, exécute, tel est le métier qui s'impose comme une évidence. Évidence que nous négligeons trop souvent en oubliant notre rôle dans la vivance en société professionnelle. (*Le cœur a une fonction, les poumons en ont d'autre, si les poumons négligent leur fonction, et la remplace, alors le corps ne respire plus et meurt...tel est la même métaphore pour le cœur et l'entreprise.)*
- En deuxième lieu, une fois la conscience du rôle installée, il faut désamorcer le sentiment installé sur le "mot". En regardant la liste de mots en vert dans l'introduction si dessus, ils ont très certainement suscité en vous, lors de leur lecture, un sentiment, une frustration, (colère, anxiété, angoisse) rien qu'à l'idée même d'avoir lu ces quelques mots ou bien les avez- vous trépassés de l'œil pour ne pas affronter directement ce qu'ils représentent pour vous? le "MOT" c'est: un Son ou groupe de sons articulés ou figurés graphiquement, constituant une unité porteuse de signification à laquelle est liée, dans une langue donnée, une représentation d'un être, d'un objet, d'un concept, etc.("*Souffrir". Dans*

ce mot, il y a un monde avec ses abîmes, ses tremblants espoirs, ses larmes, sa nuit, son aurore, son jour et son crépuscule. Pauvreté du langage humain. Comment dire tout ce qu'on veut dire avec des mots? (Green,*Journal*,1951, p.93):(source: centre nationale de ressource textuelle et lexicale)

- Une fois l'élément anxiogène désamorcé, il faut lui donner une signification, un symbole remplis d'un potentiel immense qui, rien qu'à l'idée de prononcer ses syllabes, raisonne en vous et vous offre la possibilité d'augmenter et de mettre en avant le facteur chiffre.

Ce que L'ÂMC peut vous apporter:

Mon travail d'énergéticien combiné à celui de sophrologue thérapeute, rentre directement dans le domaine de la puissance du logos, (du verbe), nous sommes en mesure de désamorcer l'émotion et le sentiment que VOUS avez installé (par différente raisons liées au vécu, entre autre) et le remplacer non pas par une autre émotion, mais par une conscience d'esprit liées au préoccupation du chiffre .

Ainsi, vous êtes, vous même conscient du "post-it" décollé de votre corps. L'âméthode Conti travail sur la conscience, l'inconscience et le subconscient, pour ce faire, j'utilise différent outils tel que l'hypnose, l'état sophroliminal ou l'état de veille pour cibler la source du soucis, et vous mettre devant le fait accompli, et non décoller un post-it pour en recoller un autre, ou recoller un post-it sur celui que vous avez déjà sur vous.

.

Réparer la fuite de votre robinet professionnel car entre temps, beaucoup trop d'argent n'est pas maîtrisé par le simple fait que vous ne maîtrisez pas la force des mots.

Le cas des préoccupations liées à la qualité ;

Des prestations de service ou de production fournis au bénéficiaire. Ils sont liés directement aux prestataires de service c'est à dire vous, l'ensemble de vos manager, l'ensemble de vos salariés, l'ensemble du personnel actif en service ou en production dans votre business.
La population française connaît un taux de dépression dû aux conditions de travail qui augmente d'année en année. Prenez l'exemple de orange qui suscite l'aide d'un sophrologue thérapeute spécialisé dans l'exercice physique pour remonter le moral des salariés qui sont de plus en plus nombreux, chaque année à passer à l'acte du suicide. Un terme à fait son apparition dans les années 75:

Le staff burn out

Le **syndrome d'épuisement professionnel** est une maladie caractérisée par un ensemble de signes, de symptômes et de modifications du comportement en milieu professionnel. Des modifications morphologiques, fonctionnelles ou biochimiques de l'organisme du sujet atteint sont observées dans certains cas. *(source wikipedia*)

Celle-ci peut être due;

- **à l'intensité du travail**,(*à la surcharge du travail),*
- **à la longueur du travail** ou à la complexité des tâches à effectuer,
- **Le manque d'autonomie dans le travail**.*(Les individus ne disposent pas de suffisamment de contrôle par rapport aux contraintes de leur travail),*
- **Le manque de récompense** (*Ces récompenses peuvent être salariales mais pas seulement. Le prestige lié à la fonction ou la sécurité de l'emploi sont aussi considérés comme des récompenses.*),
- **Le manque d'esprit de groupe, d'interaction entre collègues sur le lieu de travail**,
- **Le manque d'équité dans les relations de travail**.(*Certaines décisions paraissent injustes ou irrespectueuses aux yeux du travailleur*),
- **Des valeurs contradictoires**. Il existe un conflit entre la mission de l'entreprise ou du service au public et la réalité du travail quotidien,

A l'échelle européenne

Les problèmes de stress, de dépression et d'anxiété liés au travail touchent 15,8% de la population active La dépression est le plus grand problème de santé mentale chez les Européens en âge de travailler : 20% d'entre eux ont reçu un diagnostic de dépression à un moment de leur vie. Le coût de la dépression a été estimé à 92 milliards d'euros en 2010 au sein de l'UE, avec une perte de productivité représentant plus de 50% du total des coûts liés à la dépression.

En Allemagne: Un Allemand sur cinq souffre de troubles psychiques à cause de son travail. 14,3% des arrêts maladies diagnostiqués avaient pour origine une dépression ou un burnout.

En Belgique: 1.200.000 personnes sont touchés par le burn out sur 3.400.000 cas d'arrêt maladie. Soit, quasiment 1 personne sur 2.

Pourquoi parler de l' Europe et de ces pays voisins? Parce que en France, le burn out n'est pas encore considéré comme maladie professionnelle, nous n'avons donc pas d'étude chiffrée fiable pour estimer la France. Cependant nous sommes un pays très voisin de l'Allemagne et la Belgique qui, eux, font des études sérieuses sur ce phénomène en expansion.
(source burn out institut.com)

Comment y remédier:

Un burn-out ne vient jamais seul, de plus, il peut, tel un fruit pourri, qui transmet sa moisissure à tout le panier de fruit, contaminer toute personne en lien dans les locaux.
C'est pourquoi, il faut vite y remédier, et

- si possible prévoir ces événements qui touchent tout les domaines du milieu professionnel.

- Il faut en premier lieu considérer cet état qui se manifeste comme un message d'un mal être au sein de votre entreprise / commerce/ société. en apportant les solutions à ce soucis, vous aurez de grande chance de guérir tout un service touché de prêt ou de loin par cet aspect...

- la sophrologie permet de faire d'énorme progrès sur la valorisation des employés. A travers la respiration dynamique et la suggestion mentale, les personnes atteint du symptôme prennent vite conscience de la relativité de la maladie.

- Plus que tout, l'énergétique est selon moi, le moyen le plus pertinent pour arriver à guérir le burn-out, à travers des exercices de méditation et d'un régime à base de plantes appropriées, les sujets atteint du symptôme se rendent conscient de leur état et peuvent se prendre en main, et raviver la flamme du travailleur professionnel.
- les moyens les plus efficaces, restent la communication au sein d'une entreprise, une bonne communication, une bonne réception de l'alerte émise, ainsi qu'une réponse appropriée. Cela suffit amplement pour diminuer les risques liés à ce fléau mental pathogène.
- Il est plus que nécessaire de redéfinir des objectifs réalisables pour la personne qui subit le burn out. Donner de la matière à travailler lui permettra de raviver sa flamme.

Ce que L'ÂMC peut vous apporter:

La spécialisation de L'âméthode Conti est fondée sur la communication, dans l'action et la communication, je suis là pour faire l'intermédiaire, le traducteur, l'analyse transactionnelle si l'on peut dire, du processus de communication entre le souffrant et le pâtissant.

Véritable coaching, les outils de communication permettent de découvrir les motivations, de chacun, afin de cibler personnellement le souci et ensuite, mettre en œuvre un protocole unique aux soucis rencontrés, (dans votre entreprise, aux seins d'un groupe, ou simplement par collaborateur...). J'use de tout mon savoir technique énergétique pour accompagner le souffrant dans la phase curative et sophrologie pour la phase préventive.

Ce sont des thérapies brèves qui n'excèdent pas plus de 10 séances. 10 séances pour faire disparaître les angoisses du burn-out en entreprise devrai être nécessaire à chaque professionnel Français en prévention de ce mal être.

Apprendre aux employés à se responsabiliser tout en étant digne et fier de représenter la profession qu'ils exerces, de diriger leur corps, leur cœur et leur esprit, faire en sorte que l'énergie suit la pensée, voilà la fierté de l'enseigne, L'ÂMC!

Prenez vite contact au 07/77/30/37/84 pour plus de renseignement ou par mail sur: michael.conti@sfr.fr

Un outil : LE FFF

Voici en cadeau un outil et son explication, qui vous aidera dans la quête de vos objectifs.

Entreprise, société, administration, association si vous vous trouvez sur cet article, ce n'est pas pour rien.

Puisque ce concept est entièrement lié à l'énergie qui suit la pensée, votre énergie vous a amené à lire ce sujet qui donnera de la nourriture à votre pensée.

Ne vous attendez pas à de la communication commerciale pure et dure pour vous vendre mon concept. Et je vous donne d'hors et déjà le secret du développement de vos projets d'entreprise. Je le nomme, FFF , **Faire rêver, Fomenter, Fidéliser.**

Je ne vais pas les utiliser sur cet article car le but est de vous aider à comprendre la règle FFF .

Et pour vous aider à comprendre cette règle, je vous propose de visionner cette vidéo de 10 minutes sur la manipulation de la pensée. En allant sur google, : https://youtu.be/NN8sMVQ4GDA

Voyez-vous, l'homme n'est pas ce que l'on voie à premier abord. L'homme ce n'est pas la définition d'un être physique doué d'une conscience, c'est également un être émotionnel doué d'un corps physique et mental, et un être mental doué d'un corps physique et émotionnel.

C'est en quelques sortes la définition du résultat de quatre états de manifestation subtil, corps, cœur, esprit, et individualité. Ceci est très important pour comprendre la suite, si vous prenez que un, deux ou trois des facteurs de la définition de l'humain, alors, vous ne considérerez pas celui-ci tel un humain.

Exemple, vous avez des collaborateurs et vous ne vous fiez qu'a l'aspect physique de vos employés, alors, vous sélectionnerez l'aspect minéral de cet être, ce qui vous amènera à avoir des humains à l'état de Pierre, vous aurez des pierres précieuses, semi précieuses, ou grotesques, ils ne seront ni doué d'émotion, ni doué d'un mental, ni doué d'un individualisme.

Vous êtes gérant d'un magasin, et vous sélectionnez vos clients par rapport à leur aspect mental alors, vos clients seront des végétaux. Où ils vous donneront tout, où ils vous donneront rien, vous aurez de belle fleur, mais également de la mauvaise herbe, ce seront des clients extrémistes, qui vous demanderont de briller toujours et toujours, vous épuiseront pour profiter et ensuite, si quelqu'un de concurrent arrive, vous demanderont de briller plus que lui au risque de perdre la fidélité.

Vous êtes directeur des ressources humaines, vous cherchez à embaucher que des gens en rapport avec vos émotions. Attention à ce choix, car vous aurez à ce niveau les mêmes problèmes que le règne animal, vous embaucherez des gens qui ont des humeurs, qui vivent d'émotion, jalousie, colère, amour, peine, conviction, le choix sera très grand, mais si ils ne sont pas équilibrés mentalement et physiquement, ils risqueront fortement un jour de vous faire regretter le choix de vos décisions.

Enfin, si vous êtes individuel, que vous avez votre propre conscience, et que vous souhaitez gérer votre auto-entreprise comme un grand, sachez que vous êtes un pré-humain, car vous n'équilibrez en aucun cas les trois autres parties du corps et vous privilégiez l'ego du "Je suis" "je veux" "je prends plaisir" Ce dernier est très pénible car il vous enverra directement à la frustration lorsque vous n'aurez pas ce dont vous souhaitez tôt ou tard cela amène à la précarité. Vous êtes l'ombre de vous-même.

Pour mener à bien votre objectif mes amis entrepreneurs, associatifs, administrations privés et publics etc, il faut commencer par soi-même, en équilibrant notre côté minéral, animal, végétal et pré-humain. L'énergie suivant la pensée se manifestera dans vos émotions, votre esprit et enfin votre corps, puis dans votre environnement proche et enfin dans votre quotidien. Il n'y a pas un meilleur que l'autre, dans vos entreprises, dites-vous bien que si vous avez de véritables humains équilibrés, c'est avant tout parce que vous êtes équilibré.

Tout est possible et réalisable, il suffit d'avoir des outils pour travailler, et l'outil FFF que je vous donne est très simple à condition de le faire sur nous-même. Je ne vais pas demander à un sportif de faire 100 pompes si moi je ne suis pas capable d'en faire 200. Toute connaissance extérieure doit devenir expérience intérieur. A ce sujet un autre outil vous permettra de travailler très bien aussi (article des trois lois réunies)

Comment pourrait se traduire cet outil à l'intérieur de vous?

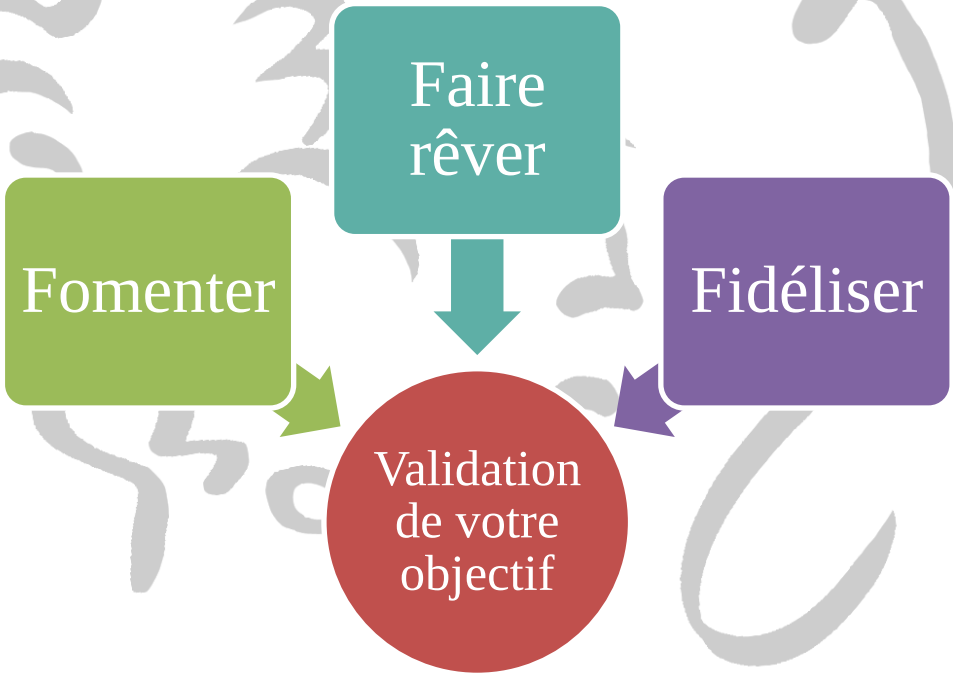
Prenez la scène du balcon dans Cyrano de Bergerac, (https://youtu.be/plfFJwOdTjs)

Après avoir suscité l'intention de la gente féminine en créant un stimuli émotionnel (la pierre jetée à travers la vitre, Cyrano réussi a faire sortir sa belle au balcon, il n'arrive pas à garder une conversation car les balais de ses mots sont encore trop entachés par ses émotions. Une fois ses émotions domptées, il commence à **faire rêver** la dulcinée à 2 minutes 52 s en titillant son imagination, deviner autour d'une silhouette ombragée l'homme qui lui parle, il enchaîne en **Fomentan**t madame, autrement dit, il maintient le feu de l'action il entretient son intention qui l'amène à rêver d'avantage, nous le voyons au bout de 4 minutes où elle s'assoie et pense à haute voix. Et enfin, Cyrano la **fidélise**, au bout de 5 minute 15 s, où il lui demande si elle

sent l'amour et lui rétorque que c'est lui qu'elle sent il conclut en lui demandant un baiser. Il à réussi à garder l'intention de la demoiselle alors qu'elle était conditionnée pour dormir et ne pas entendre les paroles d'un homme sur son balcon.

La scène théâtrale, par un court instant nous montre que Cyrano n'est pas sure de lui et met madame dans le doute. Que ce passe t'il lorsque votre client ou vous-même êtes dans le doute? La peur s'installe et le "non" est de mise. Ce n'est pas un souci, une méthode dans le FFF vous permettra de continuer dans votre lancée, celle de Muldoon, un coach américain. KFC **K**now what you want, (FFF), **F**ind out what you are getting and **C**hange what you do into you get what you want.

Savoir ce que vous voulez (Cyrano se voit donner un autre objectif lorsque Christian lui demande de lui faire obtenir un baiser. Le baiser serait la conclusion de ses argumentations, de faire rêver, de fomenter et de fidéliser. Il change sa conversation recommence à 6 minutes 13 à faire rêver, à fomenter et fidéliser pour enfin obtenir ce qu'il cherchait, d'abord une conversation, une première approche avec madame et enfin, une nouvelle demande. Un baiser.)



- D'abord, Penser à vos rêves, faites-vous rêver, personne n'a le droit de toucher à votre jardin secret, donnez à vos rêves le moyen de se développer à l'intérieur de vous, no limit, pas d'argent, pas de temps, pas d'espace à l'intérieur de vous rien de tout cela subsiste, laissez-vous porter par vos rêves, laissez vos rêves grandir,
- Ensuite entretenez vos rêves tous les jours, vos objectifs interne, embellissez les, si ils prennent un autre chemin, si votre rêve se modifie bouge est instable, tant mieux c'est qu'il évolue. N'oubliez pas, no limit, qu'est-ce qui vous empêche à l'intérieur de faire vivre vos objectifs, vos projets, votre

succès? Moi, le temps, l'argent, votre patron, votre nation? Rien de tout cela, si ce n'est que vous. Vous, qui mettez des freins à l'évolution, de vos ambitions internes. Alors maintenant laissez votre mental faire sa vie intérieur, débloquez vos croyances, faites-vous plaisir.

- Pour fidéliser ses ambitions, rien de plus simple que d'y croire, que d'avoir foi en votre rêve, en vos ambitions, de croire, aussi souvent que faire se peut, que ce que vous avez créé à l'intérieur de vos pensées est aussi tangible que ce que vous voyez dehors, dans votre vie physique.

D' ailleurs, on touche avec les mains, pas avec les yeux, les mains sont l'instrument des yeux qui permettent de toucher ce que l'on voit, faites de même avec votre esprit, c'est votre instrument, votre outil qui vous permettra de vivre ce que vous sentez à l'intérieur.

Comment le FFF va fonctionner à travers moi?

Une fois que vous avez vos ambitions, l'énergie suit la pensée, le FFF de L'ÂMC va, dans la vie réelle vous guider vers les occasions d'arriver à vos objectifs, à vous de les saisir et de profiter de ces opportunités en or. Pour cela , il faut être conscient, se détacher de ses objectifs internes, les laisser agir de l'intérieur vers l'extérieur. Vous devez continuer a vivre votre vie comme toujours avec juste une pointe de conscience éveillée. J'y arriverais.

Chaque défaite est une victoire mes amis. Dédicace à la société « W… » lorsque j'ai voulu entrer dans la société commerciale, j'ai passé un entretien d'embauche, où leur politique de recrutement était de rabaisser au plus bas les recrus, pour voir la tolérance de chacun. D'abord un entretien de groupe où était présent 10 personnes, fin de l'entretien, nous étions 8, déjà 2 de moins. Ensuite, entretien individuel, sans vous narrer que c'était la course pour moi car je postulais à se rdv qui se situait à deux heures de route de mon lieu d'habitation et que je devais me rendre à mon travail de vendeur en magasin tout de suite après. 2h00 plus 1h00 d'entretien plus 2h00 de retour.

A l'entretien, deux personnes présentes devant moi et qui avait décidé de tester mes nerfs (très compréhensible pour le métier B2B) avant de commencer ils me demandent si j'avais quelques choses à dire avant, je répondis oui, quel est votre principal concurrent, pensant que c'était « B… », il me répondit: « H… »;

Nous commençâmes l'interrogatoire de recrutement où ils n'ont cessé de rabaisser mes compétences, ma famille, mes hobbies, et ne voyant pas comment faire pour me déstabiliser, ils ont créé une faille en me reprochant que je ne connaissais pas la date exact de mon obtention du BACCALAURÉAT. Je répondit tout naturellement que je n'avais pas besoin de connaitre cette date puisque c'est acquit et que cela fait désormais partie de mes expériences, mais plutôt; que je pouvais prétendre leur donner les dates exacts de ce que je deviendrais dans 5 ans, dans 10 ans ect....ils ont jetez mon dossier et mon dit de repasser le jour où je

connaîtrais précisément les dates d'obtention de mes diplômes...je les ai remercié sagement, et leur ai dit que je ne prenais pas ceci comme une défaite, mais plutôt comme un apprentissage, qu'ils me reverront, sure de moi, avec toute les armes pour pouvoir réussir un entretien d'embauche de la sorte.(*faire rêver*)

Ils m'ont dit être satisfait de cette réaction, être réjouit de me revoir dans un mois afin de leur montrer ma conviction et la correction de mes erreurs. A ce moment précis de la conversation, je me lève, fait un sourire de remerciement, tend la main au meneur de l'entretien, et lui répondit (*Fomenter*)

Merci, Par contre, je n'ai jamais dit que je reviendrais chez vous. J'ai appris mes erreurs, vous m'avez donné les outils nécessaires pour convaincre « H… » Votre concurrent de m'embaucher, donc, la prochaine fois que nous nous reverrons ce sera en tant que concurrent. (*Fidéliser*)

Croyez-moi, pendant deux mois, ils ont essayé de m'appeler, de me laisser des messages afin que j'intègre leur société.

Croyez à fond en vous, croyez dur comme fer à ce que vous avez comme potentiel interne.

Tout le monde réussi lorsqu'il met ses conseils en action. POURQUOI PAS VOUS?

Donc un bon business commence par un bon équilibre de vos corps de vos émotions, de votre mental et de votre ego. Quand vous avez ceci qui est équilibré construisez votre projet, votre but, le plus précisément possible, et utilisez ce petit outil qu'est le FFF pour le faire naître en vous, le faire grandir, et le réaliser.

Il est également important de ne pas se réjouir trop vite du progrès que cela vous apportera dans la vie réelle car lorsque vous verrais que cela marche, vous allez naturellement avoir une joie immense et créer une émotion qui déséquilibrera votre stabilité. De même, n'attendez pas à ce que cela marche du jour au lendemain, car en vous, le cœur domine, et il ne connais ni temps ni espace ni argent. Dans la vie physique, le cerveau domine, et il lui faudra du temps et de l'espace pour mettre ceci en place. L'argent n'est qu'un outil au temps et à l'espace pour réaliser vos objectifs, si vous investissez vos ressources correctement, la précarité est un mot qui n'existera pas pour vous. Tout le monde a un médecin pour soigner vos maladies, et vous investissez via les cotisations sociales pour accéder aux soins. Alors, investissez également sur de bon coachs qui vous permettront de gagner de l'argent efficacement, ou du moins ne pas en perdre bettement.

C'était Michael Conti, dans l'ÂMC

Quelques photos du concept.

Ci-dessus :

1photo (haut à gauche), les thématiques, randonnée, géobiologie, faune/flores et minéraux

2iem photo ; nouveau concept, immersion dans la forêt dans un tipi, Inipi, nomadisme.

3iem photo en haut, la vallée du Himmering forêt du Warndt, lieu d'immersion

4Iem photos, Thématique chamanique et principaux outils.

5iem photo : Cabinet de consultation

6iem photo,(en bas à droite) Thème de la Litho thérapie, de la radiesthésie, de l'artistique, de l'acupuncture et du bol kansu

7iem photo : lieu de méditation

8iem photo (en bas à gauche) : Cabinet de consultation avec œuvre artistique ésotérique, flute et mala

<u>9 iem photo</u> ; dans mon cabinet avec le thème homéopathique, (ayurvédique, teinture mère, homéopathie, phytothérapie)

<u>10 iem photo</u> : en partenariat avec hypnothot de Samuel

Annexe